



MENUS COLEGIOS SEPTIEMBRE 2022 **MIERES**

Nº Reg. Sanitario 26.5826/O – CIF B33023284 – P. I. El Norte 21 Mieres

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 1	Viernes 2

Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Cocido de patatas, verduras y jamón	Alubias blancas con verdura	Macarrones con bonito y tomate	Crema de verduras	Garbanzos estofados
Pollo al limón con guarnición de verduras	Filete de Palometa en salsa con patatinos	Tortilla de jamón con ensalada	Merluza en salsa con champiñones salteados	Carne guisada con verduritas al horno
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa de pollo y fideos	Lentejas estofadas	Arroz blanco con tomate	Menestra	Patatas a la Riojana
Hamburguesa / ensalada	Abadejo a la Romana con ensalada	Lomo al horno con guarnición de verduras	Tortilla de patata con ensalada	Halibut a la romana con brócoli al horno
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Crema de calabacín	Guiso de garbanzos	Macarrones boloñesa	Lentejas jardinera	Marmitako de atún
Estofado de Pavo con verduritas	Albóndigas de merluza ensalada	Palometa en salsa con guarnición de menestra	Tortilla de patata con champiñones salteados	Escalope de cerdo con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

\*Yogur natural sin azúcar