

**Menu MARZO**

**BASAL COLEGIOS**

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		HAMBURGUESA CON ENSALADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON CHAMPIÑONES
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	ESCALOPE DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO A LA ROMANA CON BROCOLI	FINGERS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y JAMON	GARBANZOS CON CARNE	MACARRONES CARBONARA	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON PISTO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	CARNE GUISADA CON PURE DE PATATA	MERLUZA A LA ROMANA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON HUEVO Y ATÚN
LOMO EMPANADO CON PIMIENTOS	MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE COCIDO	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
COCIDO COMPLETO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	LACON CON CACHELOS	GALLO A LA ROMANA CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta

**Menu MARZO**



COLEGIOS	CELIACO	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES SIN GLUTEN CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		HAMBURGUESA CON ENSALADA	MERLUZA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON CHAMPIÑONES
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA SIN GLUTEN	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT CON CHAMPIÑONES	PECHUGA DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO CON BROCOLI	PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y JAMON	GARBANZOS CON CARNE	MACARRONES SIN GLUTEN CARBONARA	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON PISTO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	CARNE GUISADA CON PURE DE PATATA	MERLUZA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES SIN GLUTEN CON HUEVO YATÚN
LOMO CON PIMIENTOS	MERLUZA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE COCIDO	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
COCIDO COMPLETO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	LACON CON CACHELOS	GALLO CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta



**Menu febrero**

COLEGIOS	NO LEGUMBRE	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	PATATAS GUISADAS
		HAMBURGUESA CON ENSALADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON CHAMPIÑONES
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
PURE VERDURA	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	ESCALOPE DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO A LA ROMANA CON BROCOLI	FINGERS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y JAMON	CREMA ESPÁRRAGOS	MACARRONES CARBONARA	PURE VERDURA
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON PISTO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	CARNE GUISADA CON PURE DE PATATA	MERLUZA A LA ROMANA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON CARNE	SOPA POLLO	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON HUEVO Y ATÚN
LOMO EMPANADO CON PIMIENTOS	MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE FIDEOS	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA SIN LEGUMBRES	CREMA DE VERDURAS	PAELLA MIXTA
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	LACON CON CACHELOS	GALLO A LA ROMANA CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta

**Menu MARZO**



COLEGIOS	NO CARNE	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON PISTO
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA VEGETAL
HALIBUT A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	ABADEJO CON CALABACIN	BACALAO A LA ROMANA CON BROCOLI	EMPANADILLAS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON ATUN	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y HUEVO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES CARBONARA	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON PISTO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HALIBUT CON PURE DE PATATA	MERLUZA A LA ROMANA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON BONITO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON HUEVO Y ATÚN
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS	MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENA	HALIBUT CON PATATAS	ABADEJO A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE FIDEOS	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
MERLUZA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	FOGONERO CON ENSALADA	REVUELTO DE ESPINACAS Y AJETES	GALLO A LA ROMANA CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta

**Menu MARZO**



COLEGIOS	NO CERDO	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON PISTO
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	ESCALOPE DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO A LA ROMANA CON BROCOLI	FINGERS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y HUEVO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES CARBONARA	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON PISTO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HALIBUT CON PURE DE PATATA	MERLUZA A LA ROMANA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON BONITO	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON HUEVO Y ATÚN
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS	MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE FIDEOS	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
MERLUZA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	FOGONERO CON ENSALADA	REVUELTO DE ESPINACAS Y AJETES	GALLO A LA ROMANA CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta



**Menu MARZO**

COLEGIOS	NO HUEVO	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON ATUN Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	MERLUZA CON ESPARRAGOS	PECHUGA DE PAVO CON PISTO
		yogur	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT CON CHAMPIÑONES	PECHUGA DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO CON BROCOLI	PECHUGA PAVO CON ENSALADA	ABADEJO CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y JAMON	GARBANZOS CON CARNE	MACARRONES	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
PECHUGA DE POLLO CON PIMIENTOS	FOGONERO CON PISTO	PECHUGA DE PAVO CON CHAMPIÑONES	CARNE GUISADA CON PURE DE PATATA	MERLUZA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON ATÚN
LOMO CON PIMIENTOS	MERLUZA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE COCIDO	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
COCIDO COMPLETO	PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA	FOGONERO CON ENSALADA	LACON CON CACHELOS	GALLO CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur	Fruta	Fruta

**Menu MARZO**



COLEGIOS

SIN LACTOSA

		Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		ESPIRALES CON HUEVO Y TOMATE	PATATAS GUISADAS	LENTEJAS ESTOFADAS
		HAMBURGUESA CON ENSALADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ESPARRAGOS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON CHAMPIÑONES
		yogur SIN LACTOSA	Fruta	Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FABAS PINTAS ESTOFADAS	COCIDO DE BERZAS	FIDEUA	GUISO COLIFLOR	PAELLA MIXTA
HALIBUT A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	ESCALOPE DE POLLO CON CALABACIN	BACALAO A LA ROMANA CON BROCOLI	FINGERS CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
fruta	fruta	yogur SIN LACTOSA	fruta	Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
ARROZ CON POLLO	COCIDO DE VERDURAS, PATATAS Y JAMON	GARBANZOS CON CARNE	MACARRONES CARBONARA	FABAS BLANCAS ESTOFADAS
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	ALBÓNDIGAS DE CARNE CON PISTO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	CARNE GUISADA CON PURE DE PATATA	MERLUZA A LA ROMANA CON COLIFLOR
fruta	fruta	Yogur SIN LACTOSA	fruta	Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
PATATAS GUISADAS	ARROZ CON CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA CALABACÍN	MACARRONES CON HUEVO Y ATÚN
LOMO EMPANADO CON PIMIENTOS	MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENA	ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS	ABADEJO A LA ROMANA CON CHAMPIÑONES	POLLO AL LIMON CON CALABACIN
fruta	fruta	Yogur SIN LACTOSA	fruta	Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 31
SOPA DE COCIDO	PATATAS A LA MARINERA	MENESTRA	LENTEJAS JARDINERA	PAELLA MIXTA
COCIDO COMPLETO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	LACON CON CACHELOS	GALLO A LA ROMANA CON ESPARRAGOS
Fruta	fruta	Yogur SIN LACTOSA	Fruta	Fruta