

MAYO COLES NO CARNE



Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	Sopa de pescado
FESTIVO	Abadejo a la romana con berenjena	tortilla de patata con ensalada	Merluza en salsa con espárragos	tortilla francesa con ensalada
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut en salsa con champiñones	revuelto de ajetes y gambas	Gallo a la romana con berenjena	merluza con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verdura y patatas	Garbanzos con espinacas	Patatas guisadas	Alubias blancas estofada
Tortilla francesa con champiñones	abadejo con ensalada de tomate	Perca a la romana con espárragos	tortilla de patata con ensalada	Albóndigas de merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con huevo	crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS	Merluza a la marinera con berenjena	tortilla de patata con ensalada	Abadejo a la romana con champiñones	Gallo a la romana con berenjena
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
sopa de pescado	Patatas a la marinera	Menestra		
merluza a la marinera con berenjena	Tortilla de patata con ensalada	Delicias de calamar con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		

MAYO COLES NO LEGUMBRE



Lunes 1	Martes 2	Miercoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	crema de calabacín	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	Sopa de pescado
FESTIVO	Abadejo a la romana con berenjena	Hamburguesa con ensalada	Merluza en salsa con espárragos	albondigas de carne con ensalada
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
crema de espárragos	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	crema de puerro
Halibut en salsa con champiñones	Escalope de pollo con calabacín	Gallo a la romana con berenjena	Jamón asado con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras, patatas y jamon	CREMA calabacín	Patatas a la riojana	crema de champiñones
Tortilla york con champiñones	albóndigas de carne guisadas con ensalada de	Perca a la romana con espárragos	Nugget con ensalada	Albóndigas de merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
crema de calabacín	Crema puerros	crema de espárragos	crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
Cinta de lomo con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo a la romana con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
sopa de pollo	Patatas a la marinera	pure de verduras		
albondigas de carne con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Delicias de calamar con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		

MAYO COLES NO CERDO



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	sopa de pescado
FESTIVO	Abadejo a la romana con berenjena	pechuga de pollo con ensalada	Merluza en salsa con espárragos	tortilla francesa con ensalada
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut en salsa con champiñones	Escalope de pollo con calabacín	Gallo a la romana con berenjena	pavo asado con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras Y patatas	Garbanzos con espinacas	Patatas guisadas	Alubias blancas estofada
Tortilla francesa con champiñones	pavo guisado con ensalada de tomate	Perca a la romana con espárragos	Nugget con ensalada	Albóndigas de merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con pollo	crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
merluza en salsa con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo a la romana con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
sopa de pescado	Patatas a la marinera	Menestra		
tortilla francesa con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Delicias de calamar con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		

MAYO COLES SIN LACTOSA

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	Cocido de garbanzos
FESTIVO	Abadejo a la romana con berenjena	Hamburguesa con ensalada	Merluza en salsa con espárragos	Tortilla francesa
	fruta	yogur sin lactosa	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut en salsa con champiñones	Escalope de pollo con calabacín	Gallo a la romana con berenjena	Jamón asado con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur sin lactosa	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras, patatas y jamon	Garbanzos con espinacas	Patatas a la riojana	Alubias blancas estofada
Tortilla york con champiñones	albóndigas de carne guisadas con ensalada de	Perca a la romana con espárragos	Nugget con ensalada	merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur sin lactosa	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con jamon	crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
Cinta de lomo con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo a la romana con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur sin lactosa	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Cocido de garbanzos	Patatas a la marinera	Menestra		
Escalope de pollo con pisto	Tortilla de patata con ensalada	Delicias de calamar con calabacin		
Fruta	fruta	yogur sin lactosa		

MAYO COLES



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	completo con ensalada
FESTIVO	Abadejo a la romana con berenjena	Hamburguesa con ensalada	Merluza en salsa con espárragos	Tortilla francesa
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut en salsa con champiñones	Escalope de pollo con calabacín	Gallo a la romana con berenjena	Jamón asado con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras, patatas y jamon	Garbanzos con espinacas	Patatas a la riojana	Alubias blancas estofada
Tortilla york con champiñones	albóndigas de carne guisadas con ensalada de	Perca a la romana con espárragos	Nugget con ensalada	Albóndigas de merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con jamon	Crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
Cinta de lomo con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo a la romana con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Cocido de garbanzos	Patatas a la marinera	Menestra		
Escalope de pollo con pisto	Tortilla de patata con ensalada	Delicias de calamar con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		

MAYO COLES CELIACO



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate y huevo	Patatas guisadas	Garbanzos guisados
FESTIVO	Abadejo con berenjena	Pavo con ensalada	Merluza con espárragos	Tortilla francesa
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut con champiñones	pollo con calabacín	Gallo con berenjena	Jamón asado con pisto	Tortilla de patata con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras, patatas y jamon	Garbanzos con espinacas	Patatas a la riojana	Alubias blancas estofada
Tortilla york con champiñones	Pavo guisadas con ensalada	Perca a la romana con espárragos	pollo con ensalada	merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con jamon	crema de verduras	Macarrones con atún y huevo
lomo con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Garbanzos guisados	Patatas a la marinera	Menestra		
Pechuga de pollo con pisto	Tortilla de patata con ensalada	abadejo con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		

MAYO COLES NO HUEVO



Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Lentejas estofadas	Espirales con tomate	Patatas guisadas	Cocido de garbanzos
FESTIVO	Abadejo con berenjena	Pavo con ensalada	Merluza con espárragos	Pechuga de pollo con ensalada
	fruta	yogur	Fruta	FRUTA
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Alubias pintas estofadas	Cocido de Berzas	Fideua	Guiso de repollo	Frejoles guisados
Halibut con champiñones	pollo con calabacín	Gallo con berenjena	Jamón asado con pisto	pavo con ensalada
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Arroz con verduras	Cocido de verduras, patatas y jamon	Garbanzos con espinacas	Patatas a la riojana	Alubias blancas estofada
Pechuga de pavo con champiñones	Pavo guisadas con ensalada	Perca con espárragos	pollo con ensalada	merluza con salsa coliflor
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Cocido de frejoles	Crema puerros	Guisantes con jamon	Crema de verduras	Macarrones con atún
Cinta de lomo con pimientos	Merluza a la marinera con berenjena	Estofado de pavo con ensalada	Abadejo con champiñones	Pollo al limón con calabacín
fruta	fruta	yogur	fruta	FRUTA
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
Cocido de garbanzos	Patatas a la marinera	Menestra		
Pechuga de pollo con pisto	pollo con ensalada	abadejo con calabacin		
Fruta	fruta	yogur		